



Nieuwsbrief 13 – Oktober 2026

Oud & Nieuw

Genade en vrede – ontvang een hartelijke groet vanuit Lushnjë!

Tussen twee nieuwsbrieven in kan er veel de revue passeren. Soms 'oud en vertrouwd' en haalt het de nieuwsbrief niet. Soms nieuw en zeker het vertellen waard. In deze nieuwsbrief neem ik je mee naar mijn nieuwe woonplek. De verhuizing ging verrassend voorspoedig en kort daarna mocht ik gaan genieten van een fijne vakantie in Bosnië en Albanië. Wat mij deze zomer heeft beziggehouden is dat veel wat 'gewoon' is voor mij, zo 'ongewoon' is voor veel mensen. Van een plek je thuis maken bijvoorbeeld, of even afstand kunnen nemen van werk en te mogen opladen. Hoe armer, hoe ongewoner. De plasticverzamelaars gaan niet op vakantie, voor hen gaat het (over)leven altijd door in al haar hevigheid. Wat is ons leven dan anders. Dat te beseffen maakt dankbaar en leert tevreden te zijn. Waarom ontvang ik het wel? Tegelijk maakt het ook zo klein, want wie ben ik dat ik het ontvang? Alle eer aan de Gever van al het goede. Het wennen in Lushnjë ging verrassend makkelijk. De lokale kerk zorgde voor een warm welkom en inmiddels zijn de spreekwoordelijke eerste vruchten van het dichterbij zijn al geplukt. Naar goede gewoonte spreek ik in september met alle voorgangers met wie ik samenwerk over hun verlangen voor het komende seizoen. De huisbezoeken die we afleggen zijn tot zegen voor de mensen die we bezoeken en de kerken. Een aantal kerken vroegen of ik bij hun Bijbelstudie- of gebedsgroepen voor vrouwen betrokken wil zijn. Dat doe ik maar wat graag. Zo zal het werk in dit nieuwe seizoen oud, vertrouwd en toch ook weer nieuw zijn. Ik kijk er naar uit en jij zal er vast meer over gaan horen.

Lushnjë

Wie informatie over Albanië opzoekt, ziet Lushnjë (uitspraak: Loesnje) niet tussen de trekpleisters staan. Het kent geen prachtige architectuur die het bezoeken waard is. Het is een klein landbouwstadje op de vruchtbare Myzeqe-vlakte. Deze vlakte was eeuwenlang een belangrijk doorgangsgebied. Iets verderop ligt bijvoorbeeld Apollonia, waar veel opgravingen gedaan zijn die nu nog te bewonderen zijn. Lushnjë zelf wordt in de historie genoemd omdat er in 1920 een belangrijk vredescongres plaatsvond, maar meer dan een paar huizen bij elkaar was het niet. Pas na de Tweede Wereldoorlog groeide het uit tot een stadje, omdat veel staatsbedrijven zich er vestigden. Dat niet alleen, helaas ook interneringskampen. Na de gesloten periode viel veel werkgelegenheid weg, omdat veel bedrijven gesloten werden of vertrokken. Nog steeds is er veel werkloosheid, waardoor veel gezinnen wegtrekken. In gesprekken hoor ik nog veel wat te herleiden is naar het communisme, net alsof het nog als een sluier over het leven ligt. En toch werd hier één van de eerste kerken van Albanië geopend. De eerste zaadjes voor de kerk werden juist in de gesloten tijd geplant. Dat op zichzelf is al een prachtig verhaal, maar dat hou ik graag voor een andere gelegenheid dan de nieuwsbrief. Vandaag de dag kent de kerk veel uitdagingen: gezinnen die wegtrekken, sociale problematiek zoals verslaving, vergrijzing en ook de opvolging van de huidige pastor. Uitdagingen genoeg! Tegelijk denk ik vaak als ik in de kerk ben: wat zijn hier veel verhalen te verzamelen van hoe de Heilige Geest werkt en door alles heen breekt. Wie weet schrijf ik ze nog eens op. Voor nu geniet ik van het voorrecht om erbij te mogen zijn en mee te bouwen aan Gods Koninkrijk in Lushnjë. En in de andere plaatsen waar ik mag dienen.



Op bezoek in een bergdorpje



De entree van Lushnjë heeft iets tropisch

Gebroken (van) hart

Eén van moeilijke dingen die over gebleven zijn van het communisme, is het dragen van maskers en het verbergen van emoties. Neem G. een man van in de 60. Ik ontmoette hem in het voorjaar van 2025. Een vraag van mij over een foto aan de muur, trok een beerput aan complexe en onverwerkte rouw open. Zelfs binnenshuis was er geen ruimte om deze te tonen. Regelmatig vroeg ik naar hem en altijd hoorde ik dat het goed ging. Dat dit opnieuw een verstoppertje was, kwamen we onlangs pas achter. Toen zijn vrouw hoorde dat ik dichterbij kwam wonen, vroeg ze of ik weer eens langs wilde komen. De reden? Sinds mijn vorige bezoek, hilde G. alleen maar. Het laat je hart wel even breken als je dat hoort.

Zo kwam het dat ik onlangs weer op de bank zat bij dit echtpaar. En inderdaad, er werd veel gehuild. Nauwelijks verstaanbaar deed G. opnieuw zijn verhaal. Niet alleen van rouw en gemis, van schuldgevoel en opluchting. Maar ook allerlei herinneringen uit het verleden plaagden hem. Terwijl hij zijn verhaal deed, hebben we minstens 10x gevraagd aan zijn vrouw of ze haar man wil laten uitpraten en niet wil zeggen dat hij eens moet ophouden met huilen...

Omdat ik wist dat we dit bezoek zouden brengen, heb ik mij biddend kunnen voorbereiden. Wat kan ik betekenen, voor iemand die een psycholoog nodig heeft? Psychologische hulp is niet aanwezig of niet betaalbaar. Altijd weer een dilemma wat ik dan wel aan kan gaan en wat niet. Dankbaar voor de antwoorden op gebed, had ik een aantal kaartjes meegenomen.

Voorzichtig legde ik het eerste kaartje voor hem neer. Zou hij begrijpen wat ik bedoel? En ja, ik zag een voorzichtige glimlach. 'Een olifant in een hart? Ja, ja, zo voelt het van binnen. Zwaar en groot'. Volgende plaatje: een heel hart, een gebroken hart en gelijmd hart. Met het overlijden van zijn zoon was zijn hart in stukjes gebroken. Zou het echt gelijmd kunnen worden? Met behulp van emotiekaarten gingen we stapje voor stapje verder. Alleen de herkenning deed al wonderen. Maar het grootste wonder?

Nadat de eerste stapjes zijn gezet, liet ik meneer zelf Psalm 147:3 een aantal keer hardop lezen. *Hij geneest de gebrokenen van hart, Hij verbindt hen in hun leed.* Ik zou willen dat ik de hoop, het licht, in zijn ogen zou kunnen omschrijven. Dit woord sloeg naar binnen. G. is de plek waar hij zijn moet: bij zijn Heelmeester. Door al het verdriet had hij de Bijbel dicht gelaten. Maar nu leest hij weer! Voorlopig blijf ik hem regelmatig bezoeken en helpen waar ik kan helpen, geleid door de Heilige Geest.



De situatie van Kujtim
(vorige nieuwsbrief) gaat nu
met grote sprongen vooruit.



Bid- en dankpunten

Dankt u mee voor:

- Gods trouwe zorg die merkbaar was tijdens en na de grote veranderingen van de afgelopen tijd
- De zegen die mag rusten op de huisbezoeken
- De samenwerking met de lokale kerken die zich verdiept en voortgezet wordt

Bidt u mee voor:

- Albanië: momenteel zijn er veel gewelddadige protesten in verschillende steden.
- Voor al die mensen 'die in de knoop zitten', zonder dat er hulp voor handen is
- Voor fijngevoeligheid en wijsheid in de gesprekken met hen
- De vrouwengroepen waarmee ik steeds weer mee hoop samen te zijn, op verschillende plekken. Dat het mag bijdragen aan het persoonlijke geloofsleven van de vrouwen & tot opbouw van de lokale kerk
- De lokale kerken die te maken met grote uitdagingen
- Voor gezinnen die overwegen weg te trekken: dat ze ook zullen meewegen dat de lokale kerk hen nodig heeft

Gebed sluit zich aan bij Gods plan en wordt de verbinding tussen Zijn wil en de vervulling daarvan op aarde. Er gebeuren dingen die zonder gebed niet zouden gebeuren. Laten we dat nooit vergeten. Er gebeuren wonderlijke dingen, en wij mogen de kanalen zijn waardoor de Heilige Geest Zijn gebed tot God brengt.

(Elizabeth Elliot)

Vanuit het TFC

Zo aan het begin van het nieuwe seizoen werd ik gevraagd vanuit het TFC een stukje te schrijven voor de nieuwsbrief. Als ik terugkijk op de afgelopen tijd, kan ik dat in twee woorden omschrijven, rust en vernieuwing. Ik mochten in de zomer periode, net als Wilma, ontspannen tijdens de vakantie. Maar ondertussen stonden de ontwikkelingen niet stil. Er ontstond het idee om een jongeren zendingsreis te organiseren naar Albanië en ik werd gevraagd om mee te gaan. Ondertussen is er een mooie club mensen verzameld en loopt de eerste actie al! Samen met de groep, zie ik er naar uit om nog meer mensen enthousiast te maken over de zending en Gods liefde te verspreiden op Urk, Albanië en alles wat er tussendoor komt. Doe jij ook mee?

Lisanne de Boer-Romkes

Ps. Wil je op de hoogte blijven van de reis?
Check de instagram: reisurk2korca



Bezoek

Soms krijg ik de vraag van mensen die naar Albanië komen, of ze iets mee kunnen nemen. Fijn als mensen via de website van de GZB of CGK Zending contact leggen en hun tijd in Albanië ook tot zegen willen laten zijn voor de kwetsbaren. Zo kwamen Eliza en Jany Reinders uit (CGK) Emmen vorig jaar langs met hulpmiddelen die menig sterfbed lichter heeft gemaakt. Onlangs kwamen ze weer gezellig langs, en deze keer met een volle doos wondzorg materialen. Verzameld door hen en gemeenteleden. Ze waren nog geen uur weg, toen een voorganger belde of ik even naar een ernstige wond wilde kijken. De materialen vonden al snel hun eerste doel. Het is toch prachtig om te zien hoe betrokkenheid en nood vaak samenvallen en God voorziet in dat wat nodig is.

Mocht je naar Albanië komen en tot zegen willen zijn voor mensen in nood? Tijdens de huisbezoeken zie ik vaak behoefte aan paracetamol, ibuprofen en bepaalde creme's (lanette, cetomacrogol, betadine -allen verkrijgbaar bij Kruidvat). Maar ook verbandmateriaal, zoals zalfgaas, aquacel en alginaat (bijv. kaltostat) zijn hier hard nodig. De crèmes en verbandmaterialen zijn niet verkrijgbaar in Albanië, helaas.

Contact

E Wilma: wdvries@gzb.nl
E TFC: tfc.hartenzorg@gmail.com
T 00355 69 604 2118
Instagram: @hartenzorgvooralbanie
Facebook: Hartenzorg voor Albanië
WhatsApp: Hart(en)zorg voor Albanië

Postadres

AEP KP 119
Attn. Wilma de Vries (box92)
ZIP 057 Tirana
Albania

Colofon

Wilma de Vries is in februari 2023 door de GZB en CGK Urk-Maranatha uitgezonden naar Albanië. De uitzending wordt gesteund door de Hervormde gemeenten van Linschoten, Uddel, Genemuiden, Bunschoten en de Bron op Urk. Wilma werkt voor Fokusi, het kerkondersteuning-programma van de GZB in Albanië. De GZB werkt graag mee aan de verspreiding van deze nieuwsbrief. Hartelijk dank voor uw gebed, meeleven en financiële steun!

Voor adreswijzigingen en overige informatie
GZB | Utrechtseweg 139 | 3702 AC | Zeist
T 088-1027 000 | E info@gzb.nl | W www.gzb.nl

